



Política de cancelamento
Cancellation Policy

Todos os cancelamentos efectuados com menos de 24 horas de antecedência implicam o pagamento de 50% do valor do tratamento ou massagem.
All cancellations should be made at least 24 hours before the treatment; if not, the hotel will charge 50% of the treatment price.

Horário
Opening hours

A área de tratamentos do Memmo SPA está aberta todos os dias das 10.00h às 19.00h. Caso deseje agendar um tratamento fora deste horário, por favor contacte a recepção do SPA.

The treatment area is open every day from 10:00 am until 7:00 pm. In case you wish to schedule your treatment in a different hour please contact the SPA reception.

Existem dois períodos para as crianças utilizarem a piscina interior: no período da manhã das 10h às 11h e no período da tarde das 16h às 17h.
Children can use the indoor pool from 10:00 am until 11:00 am and from 4:00 pm until 5:00 pm.



menu by [**comfort zone**]

MEMMO SPA



CORPO BODY



RITUAL MESSAGES

HOT STONES

60min/ 80€

Massagem pedras quentes desintoxicante e drenante. Proporciona um profundo estado de relaxamento, dando um alívio das dores e espasmos musculares e equilibrante dos sistemas primários do corpo: cardiovascular, muscular e nervoso.

A deeply soothing and sensorial treatment that performs an important detoxifying, relaxing and draining action due to the use of heated basalt stones with therapeutic essential oils. It relieves muscle pain, increases the body metabolism and relaxes the tissues.

AROMASOUL RITUAL SCRUBS

45min/ 60€

Esfoliantes do mundo: Oriental, indiano, árabe e mediterrânico. Numa interpretação contemporânea da aromaterapia, com esfoliantes à base de casca de arroz, caroço de azeitona, pó de pérola e casca de côco, liberta a pele das células mortas promovendo bem-estar físico e psíquico.

Renewing nourishing treatment with essential oils. A unique renewing body ritual for an intimate connection with the four aromasoul massage rituals, which reflect the ancient traditions of the Oriental, Mediterranean, Indian and Arabian cultures. Bestows nourishment, youth and splendor to all skin conditions.

ORIENTAL RITUAL MASSAGE

50min/ 80€

Massagem ritual inspirada por TUI NA, uma antiga forma de medicina chinesa. Esta massagem equilibra o fluxo de energia física através dos meridianos, melhora a circulação sanguínea, regula os órgãos, desbloqueia tendões e promove o natural reposicionamento dos ossos.

Inspired by TUI NA, an ancient form of chinese medicine, this massage rebalances the physical energy flow through the meridians. It improves blood flow, regulates the organs, unblocks tendons and promotes natural repositioning of the bones.

MEDITERRANEAN RITUAL MASSAGE

50min/ 80€

Massagem ritual inspirada pelo espírito energético e calor das culturas mediterrâneas. As técnicas de massagem SUECA reforçadas com a essência do oceano em que as mãos da terapeuta dançam como as ondas, com movimentos aconchegantes e suaves, estimulam a drenagem dos tecidos conferindo uma sensação de relaxamento e bem-estar.

Inspired by the energetic spirit and warmth of mediterranean cultures. Enhanced with the essence of the ocean the hands of the therapist dance like the waves, with sweet and nurturing movements that encourage a profound sense of well-being.

INDIAN RITUAL MASSAGE

50min/ 80€

Massagem ritual inspirada pela antiga filosofia de AYURVEDA, a "ciência da vida". Este ritual de massagem, ideal para os apreciadores de uma massagem forte, actua profundamente no espírito, mente e corpo, libertando o stress e a tensão enquanto proporciona um completo estado de harmonia.

Inspired by the ancient life philosophy of AYURVEDA, the "science of life", this ritual massage resonates deeply with mind, body and spirit, releasing stress and tension, while bestowing a complete state of harmony.



CORPO BODY

MASSAGES

ARABIAN RITUAL MASSAGE

50min/ 80€

Massagem ritual inspirada pela paixão e poesia do deserto. Este ritual de massagem TUAREGUE combina uma fase purificante e harmoniosa com movimentos suaves, fomentando o restauro da vitalidade do corpo e paz de espírito numa verdadeira viagem sensorial.

Inspired by the passion and poetry of the desert, this ritual massage combines a renewing and purifying phase with warm and harmonizing movements restoring body vitality and peace of mind.

MEMMO MASSAGE

30-60min/ 45-60€

Massagem relaxante com óleos essenciais. Utilizando manobras lentas e pressão moderada, proporciona o alívio de tensões musculares e bem-estar geral.

A relaxing massage with essential oils. Using slow pressure maneuvers it gives you a muscular tension relief as well as an uplifting sensation.

SHIATSU

60min/ 70€

Terapia energética milenar originária do oriente. Utiliza a pressão dos dedos equilibrando e estimulando o corpo através do desbloqueio de meridianos. Proporciona relaxamento geral renovando toda a energia vital do organismo.

Therapeutic energetic massage originated from the orient, using pressure of the fingers, balancing and stimulating the body through meridian points. Used for a general relaxation, renewing all vital organism energy.

MASSAGEM DRENAGEM LINFÁTICA

Lymphatic Drainage Massage

30-60min/ 45-60€

Técnica específica de massagem suave. Através de movimentos no sentido ganglionar. Activa a circulação linfática e o sistema imunitário libertando toxinas acumuladas nos tecidos cutâneos.

A specific technical massage, done with very slow and precise movements, directed to ganglion regions. Activating the lymphatic circulation and immune system, giving a relieving and relaxing sensation, at the same time liberating accumulated toxins in the skin.

REFLEXOLOGIA PODAL

Feet Reflexology

45min/ 45€

Estimulação de pontos reflexos, através de pressões específicas prevenindo lesões e relaxando órgãos internos. Alivia sintomas de dores musculares, enxaquecas e ansiedade.

Stimulating reflex points through specific pressures, preventing injury as well as relaxing internal organs. Alleviates any muscular pain symptoms, migraines and anxiety.

BODY TOUCH

SECRET GARDEN

45min/ 70€

Ritual de bem-estar aromático para o corpo e rosto. A preciosa combinação de uma textura delicada, notas olfactivas aromatólogicas e o poder do toque humano, torna esta experiência única para relaxar profundamente o corpo e a mente.

Deep hydrating anti-stress face and body treatment. Relieving states of tension and stress, smoothing and toning skin. A journey for the senses, resulting in an intense state of physical and mental well-being and comfort.



BEFORE SUN

60min/ 80€

Tratamento orgânico equilibrante. Confere tonicidade e elasticidade à pele, proporcionando um efeito antioxidante e hidratante, graças às células frescas de abóbora, tomate, extractos de alcachofra e beterraba.

Rebalancing organic body treatment. Vegetal active ingredients provide a perfect tone, elasticity, antioxidant effect and moisture balance to the skin, complementing all body treatment programs.

LANDSCAPING

60min/ 80€

Tratamento anti-celulite de dupla acção. Reduz os tecidos adiposos, promove a microcirculação e estimula a acção lipolítica.

Double action cellulite treatment. Extraordinary efficacy for eliminating fatty deposits, due to advance active ingredients. The double action contours and firms at the same time.

GREEN WRAP

60min/ 60€

Tratamento desintoxicante e redutor com lama termal. Acção redutora e desintoxicante.

Reducing and detoxifying treatment. A warm creamy algae mud enriched with thermal waters, which provide a draining, decongesting action.

MARINE OILS

60min/ 70€

Tratamento tonificante com óleos essenciais e algas marinhas. Este tratamento utiliza lamas compostas por sedimentos marinhos e óleos essenciais que estimulam o sistema circulatório e reafirmam a pele.

Slimming and toning with algae. The synergy of algae and active ingredients stimulates the break-down of fats while reshaping and toning. Skin becomes luminous, oxygenated and exceptionally toned.

MARINE DETOX

60min/ 60€

Tratamento redutor e desintoxicante com sedimentos marinhos. Elimina toxinas, purificando e remineralizando em profundidade.

Purifying mud therapy. Rebalancing and deeply detoxifying for complete elimination of toxins, revitalizing metabolism and providing a reduction action.

LIGHT LEGS

45min/ 70€

Tratamento desintoxicante para pernas sujeitas a problemas de circulação. Melhora a circulação fornecendo uma acção de equilíbrio, reduz sensações de peso, tensão e inchaço proporcionando uma sensação de frescura.

Refreshing treatment for legs. Designed for legs subject to fluid retention and sense of heaviness. Circulation is improved through use of natural extracts and essential oils. Visible reduction of swelling, retrieved lightness and vitality with a prolonged fresh feeling.

BACK TO NATURE

60min/ 80€

Tratamento anti-envelhecimento e refirmante. Combate a perda de tónus e os efeitos adversos do envelhecimento biológico, radicais livres e poluentes atmosféricos.

Body firming anti-aging treatment. An innovative treatment with oil of kamani, restoring body elasticity and firmness.



CELULITE MASSAGE

60min/ 60€

Tratamento intensivo anti-celulite. Tratamento oxigenante e remineralizante em profundo. Favorece uma intensa acção drenante e lipolítica para combater os sinais da celulite edematosa e casca de laranja.

Nutritional reshaping treatment. Due to a profound oxygenation and the synergy of active ingredients, it contrasts all signs of the various stages of cellulite. Skin is effectively toned, firmed and elastic.

BABY ON BOARD

60min/ 50€

Tratamento reequilibrante durante o 2º e 3º trimestre de gravidez. Tratamento reequilibrante e drenante que activa a circulação sanguínea e linfática, hidratando e refirmando a pele, conferindo ainda leveza às pernas.

Rebalancing treatment. A rebalancing and relieving treatment for reactivating circulation whilst nourishing and firming the skin.

AFTER BABY ON BOARD

60min/ 90€

Tratamento tonificante e refirmante após o período de amamentação. Restitui a forma ao corpo, tonificando e refirmando os tecidos afectados pela gravidez.

Tonifying and firming treatment. A unique synergy of products to restore body tissue elasticity and firmness.

HAND & FEET SIGN

LUSHLY MASSAGE

60min/ 45€

Ritual de mãos e pés. Um tratamento esfoliante, hidratante e refrescante exclusivo para mãos e pés com flor de tiarè e inspirado pelo antigo ritual Polinésio de bem-estar.

Hand and feet ritual. An exotic treatment inspired by an ancient Polynesian rite for bestowing well-being to hands and feet. With an exfoliating, hydrating and refreshing action, it restores suppleness and hydration.



FACE FEELINGS

WATERSOURCE

45min/ 60€

Tratamento de hidratação profunda. Tratamento hidratante em profundidade, para rosto, pescoço e decote. Devolve compactez, tónus e luminosidade. Equilibra o sistema hidro-lipídico da epiderme e prolonga a juventude da pele.

Deep hydrating treatment. Exceptional hydration and nourishment due to trehalose and beta-glucan, recommended in dry weather conditions, during and after air travel.



ROSTO FACE

MARITIME BREEZE

45min/ 50€

Tratamento fortalecedor e equilibrante para pele delicada e sensível. Tratamento descongestionante, equilibrante e protector para uma pele reactiva sujeita a vermelhidão, couperose e capilares frágeis.

Equalizing and strengthening treatment for sensitive and delicate skin. Descongesting, rebalancing and protective treatment for reactive skin subject to redness, couperose and fragile capillaries.

SUNSHINE

45min/ 80€

Tratamento anti-rugas. Tratamento exclusivo anti-envelhecimento e reestruturante que combate simultaneamente todas as agressões causadas pelos radicais livres, exposição solar, poluição e envelhecimento biológico.

Biomultiforce anti-aging treatment. With retinol, hyaluronic filling spheres and lacto-proteins for a deep and visible wrinkle-reducing action, an exclusive massage to face, neck, shoulders and arms that enhances benefits and relaxation.

MIDNIGHT

45min/ 50€

Tratamento facial vitamínico antioxidante. Neutraliza os radicais livres e nutre os tecidos, enquanto acalma a pele. Ideal para todos os tipos de pele.

Antioxidant vitamin facial treatment. A vitamin rich antioxidant treatment providing intense nourishment, calming and relief from environmental skin stress.

LOOK AT ME

25min/ 40€

Tratamento rejuvenecedor multiactivo para a área dos olhos. Atenua o inchaço, manchas e linhas de expressão. Fornece uma hidratação profunda e protecção contra os radicais livres.

Multi-active rejuvenating eye zone treatment. A specific treatment to rejuvenate the area around the eyes, attenuating unsightly swelling, dark circles and expression lines. It provides deep nourishment and protection against free radicals. Enhancement available with collagen for eyes and neck.

NATURAL LIFT

60min/ 90€

Tratamento lifting extraordinário. Tratamento intensivo para reduzir os sinais de expressão e proporcionar um aspecto jovem. Os alfa-hidroxiácidos ajudam a absorção dos hexapeptídeos e promovem um efeito lifting instantâneo.

Extraordinary lifting treatment. Amazing, immediate visible results on expression signs for a younger-looking, more toned and radiant skin.

MOONLIGHT

45min/ 50€

Tratamento aclarador anti-manchas. Com efeito imediato, este tratamento aumenta consideravelmente a luminosidade da pele, favorecendo uma acção oxigenante e antioxidante.

Illuminating oxygenating treatment. Enriched with pearl powder and active natural ingredients, it greatly increases skin luminosity while providing a deep antioxidant action.

KISSED BY OCEAN

30min/ 10€

Tratamento rejuvenecedor e tonificante. Extra cuidado e beleza para lábios e contorno. Reduz visivelmente pequenas rugas, tonificando e dando volume aos lábios graças à sinergia de extractos de frutos e de rosas.

Rejuvenating replenishing replumping treatment. Extra care beauty for lips and lip contour, due to the synergy of rose and fruit extracts visibly reduces small wrinkles and replumps the lips.



ROSTO FACE

MAN SPACE

PURE PERFORMANCE

45min/ 50€

Tratamento purificante activo. Tratamento purificante activo para remover as impurezas, equilibrar o excesso de produção sebácea e conferir à pele um aspecto mate.

Active purifying treatment. To remove impurities, rebalance excessive sebum production and leave the skin with a clarifying matte finish.

HYDRAPERFORMANCE

45min/ 50€

Tratamento de hidratação profunda. Tratamento activo para pele seca e desidratada, causada pelo stress biológico e ambiental, voos frequentes, exposição solar e condições climáticas adversas.

Active restoring treatment. For dry and dehydrated skin, compromised by biological and environmental stress, frequent flying, exposure to sun and extreme weather conditions.

ANTI-AGE PERFORMANCE

45min/ 60€

Tratamento activo anti-envelhecimento. Tratamento específico para atenuar as rugas e os sinais de expressão, aumentando a renovação celular e restabelecendo a compactez e tonacidade da pele.

Active rejuvenating treatment. It contrasts wrinkles and expression signs, favours cellular turnover and restores skin tone.

SIGNATURE TREATMENTS by [**comfort zone**]

AROMATIC BREEZE

2h/ 150€

Relaxamento profundo com exfoliação e envolvimento corporal, massagem de corpo e rosto. Uma agradável sensação de bem-estar físico, psíquico e emocional que ajuda a aliviar o stress.

Deep relaxation with body exfoliation and massage. A profound sense of physical and mental well-being which relieves the daily stress.

HOT STONE HOLISTIC TOUCH

2h/ 150€

Massagem com pedras quentes e um envolvimento, relaxante, anti-stress e hidratante. Profundo estado de relaxamento que proporciona um alívio das dores musculares.

Relaxing and hydrating Hot stone massage. Deep state of relaxation giving an intense relieve of muscular pain.

DEEP HYDRA

2h/ 200€

Hidratação profunda de corpo e rosto. Massagem, envolvimento corporal. Massagem e máscara de rosto. Hidratação profunda com texturas sedosas, devolve compactez e luminosidade à pele. Ajuda no equilíbrio hidro-lipídico da epiderme, o qual contribui para prolongar a juventude da pele. Poderes antioxidantes que deixam o corpo e rosto com a pele fresca e lisa ao toque.

Body and face hydration. Body massage. Face mask and massage. Deep hydration with silk textures, giving natural lightening to skin. Helps the natural skin hydro-lipid balance, extending youth appearance. Antioxidant power that offers a freshness and firmness of face and body.