

2012-2013
PRICELIST
PREÇÁRIO
PREISLISTE

Programme Programa Programm	Duration Duração Dauer	Units Unidades Einheiten	€uros
HYPOXI -Training®	3 Months	36 x HYPOXI-Training®	3 x €380
HYPOXI® -Combination	3 Months	36 x HYPOXI-Training® + 36 x HYPOXI-Dermology®	3 x €590
HYPOXI -Training®	2 Months	24 x HYPOXI-Training®	2 x €395
HYPOXI® -Combination	2 Months	24 x HYPOXI-Training® + 24 x HYPOXI-Dermology®	2 x €620
HYPOXI -Training®	1 Months	12 x HYPOXI-Training®	1 x €410
HYPOXI® -Combination	1 Months	12 x HYPOXI-Training® + 12 x HYPOXI-Dermology®	1 x €640
HYPOXI -Dermology®	1 Months	12 x HYPOXI-Dermology®	1 x €260
	2 Months	24 x HYPOXI-Dermology®	2 x €245
	3 Months	36 x HYPOXI-Dermology®	3 x €235
HYPOXI® Maintenance Programme, available after an Intensive HYPOXI® Programme <i>Programa Manutenção HYPOXI®, disponível após o Programa Intensivo</i> HYPOXI® Erhaltungsprogramm, buchbar nach einem Hypoxi Intensivprogramm	12 x HYPOXI-Training®	1 x €350	
	24 x HYPOXI-Training®	1 x €670	
	12 x HYPOXI-Dermology®	1 x €220	
	24 x HYPOXI-Dermology®	1 x €420	
PRICE PREÇO PREIS per individual session <i>por sessão individual</i> Einzelbehandlung	HYPOXI-Training®	1 x €45	
	HYPOXI-Dermology®	1 x €29	
	HYPOXI®-Combination (HYPOXI-Training® + HYPOXI-Dermology®)	1 x €65	

Special packages are also available for weekly sessions

Estão disponíveis também programas semanais.

Gerne stellen wir Ihr individuelles HYPOXI®-Programm für Ihren Aufenthalt zusammen



design your body

HYPOXI®-Studio at VILA VITA Parc

VILA VITA VITAL

Rua Anneliese Pohl
Alporchinhos, Porches
Algarve, Portugal

Tel: +351 282 320 351/2

Fax: +351 282 320 339

Email: vital@vilavitaparc.com

www.vilavitaparc.com



VILA VITA PARC
ALGARVE

LEADING
HOTELS



Body Sculpting



design your body



HYPOXI® - An innovative method for targeted body shaping

VILA VITA Parc's HYPOXI®-Studio is the first and only of its kind on the Iberian Peninsula.

A unique and effective method to get your body into shape, HYPOXI® is based on a moderate workout routine and a balanced nutrition plan suitable for all ages.

- ✦ Targets and eradicates stubborn fat deposits on desired areas
- ✦ Eliminates fluid retention and toxins
- ✦ Tones the skin
- ✦ Improves blood circulation
- ✦ Accelerates your metabolism

The **HYPOXI-Method®** targets undesired fat deposits on waist, stomach, buttocks and thighs through the unique combination of alternating pressure therapy and moderate fat burning activity. Alternating high and low pressure activates the tissue and those areas of the body where stubborn fat is located. The change in pressure effectively stimulates blood flow and accelerates the transport of fatty acids from these regions.

HYPOXI® can be used to tone the skin and strengthen the connective tissues. High and low pressure is applied to improve blood flow while gently exercising the skin to make it firmer and more elastic.

Our HYPOXI®-Coach will put together an individual training plan designed according to your needs and objectives, and also gives tips on healthy nutrition.

Results are fast, targeted, visible and long lasting, making you feel and look so much better!

HYPOXI® - um método inovador para modelar o corpo

O Estúdio HYPOXI® no VILA VITA Parc Resort & Spa é o primeiro e único do seu género na Península Ibérica.

É um método único e eficaz para desenhar o seu corpo e obter a forma desejada. O método **HYPOXI®** é baseado numa rotina de exercícios moderados combinado com um plano de alimentação equilibrada, para todas as idades.

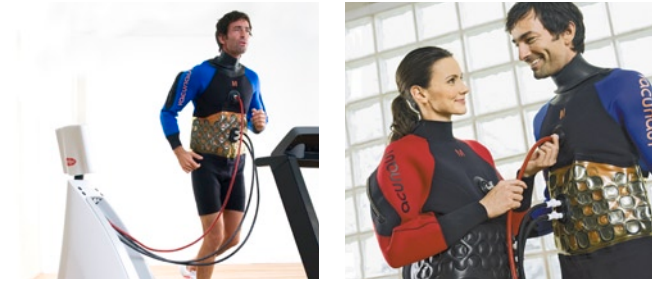
- ✦ Localiza e erradica depósitos teimosos de gordura nas áreas desejadas
- ✦ Elimina as retenções de líquidos e toxinas
- ✦ Tonifica a pele
- ✦ Melhora a circulação sanguínea
- ✦ Acelera o metabolismo

O método **HYPOXI®** localiza depósitos de gordura indesejados na cintura, barriga, nádegas e coxas combinando a terapia de pressão em alternância com a atividade física moderada, queimando assim gordura. Alternando entre pressão alta e baixa, ativa o tecido e as áreas do corpo onde a gordura teimosa está localizada. A mudança na pressão estimula de forma eficaz o fluxo sanguíneo e acelera o transporte de ácidos gordos a partir destas regiões.

Este método pode ser usado para tonificar a pele e fortalecer os tecidos, melhorando o fluxo sanguíneo e estimulando assim a pele, tornando-a mais firme e elástica.

Os nossos treinadores **HYPOXI®** criam um plano personalizado de acordo com as suas necessidades e objetivos, complementando-o com informação sobre alimentação saudável.

Os resultados obtidos são rápidos, localizados, visíveis e duradouros, melhorando bastante a sua aparência e o seu bem-estar!



HYPOXI® - eine innovative Methode zur gezielten Figurformung

Das HYPOXI®-Studio im VILA VITA Parc ist das erste und einzige dieser Art auf der Iberischen Insel.

Eine einzigartige und effektive Methode, um Ihren Körper gezielt in Form zu bringen: **HYPOXI®** basiert auf einem moderaten Trainingsprogramm in Kombination mit einer ausgewogenen Ernährung, ideal für alle Altersgruppen.

- ✦ Baut gezielt hartnäckige Fettdépos ab.
- ✦ Eliminiert Wasseransammlungen und Giftstoffe.
- ✦ Strafft die Haut.
- ✦ Verbessert die Durchblutung.
- ✦ Beschleunigt den Stoffwechsel.

Die **HYPOXI-Methode®** wirkt auf einzigartige Weise auf die typisch weiblichen – aber auch männlichen – Problemzonen: hartnäckige Fettpolster an Bauch, Hüfte, Po und Oberschenkeln, Cellulite sowie schwaches Bindegewebe. Während der körperlichen Aktivität wirkt abwechselnd Unter- und Überdruck gezielt auf das Gewebe ein, in dem sich hartnäckiges Fett eingelagert hat. So werden diese Körperpartien intensiv durchblutet, wodurch der Abtransport von überschüssigem Fett beschleunigt wird. Gleichzeitig wird das Hautbild durch das Training kontinuierlich verbessert.

Unsere **HYPOXI®-Coaches** passen die **HYPOXI-Methode®** individuell auf Ihre Bedürfnisse an und überwachen laufend Ausführung, Fortschritt und Erfolg des Trainings. Außerdem werden Sie bei der Zusammenstellung eines ausgewogenen Ernährungsplans unterstützt.

Die Ergebnisse sind schnell, gezielt, sichtbar und nachhaltig! Sie werden sich wesentlich besser fühlen und auch schöner aussehen!